

Утверждаю
 Директор
 МАОУ Сорокинской СОШ №3
 В.В. Сальникова
 «19» апреля 2023 г

Меню №3 от 7 до 11 лет

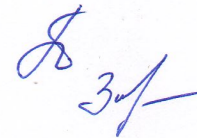
Горячий завтрак	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюда
	Масло сливочное(порциями)	10	0,2	7,3	0,1	67	96	6,59
	Суп молочный с крупой	250	5,8	7,5	23,8	186	164	12,90
	Сдоба обыкновенная	80	7,5	2,4	50,5	254	570	23,50
	Чай с сахаром	200	0,1	0,0	12,6	51	685	1,17
	Фрукт апельсин свежий	222	0,4	0,0	28,0	117	458	29,08
	Фрукт яблоко свежее	391	0,4	0,0	28,0	117	458	44,19
	Цена завтрака	117,43 ✓						
Обед	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюда
	Салат из свежих помидоров с зелёным горошком	80	1,4	4,1	7,5	73	23	15,64
	Уха рыбацкая	250/50	9,3	7,2	10,4	144	181	22,11
	Мясо тушёное с картофелем	250	12,07	14,3	34,7	318	54	73,11
	Сок яблочный	200	0,3	0,0	22,0	89	518	13,66
	Хлеб пшеничный	37	0,8	0,4	17,6	77		2,35
	Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	51		1,79
	Цена обеда	128,66						

Меню №3 от 12 лет

Горячий завтрак	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюда
	Масло сливочное(порциями)	10	0,2	7,3	0,1	67	96	6,59
	Сыр (порциями)	10	2,9	4,0	0,0	48	97	8,58
	Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34		1,20
	Суп молочный с крупой	250	5,8	7,5	23,8	186	164	12,85
	Сдоба обыкновенная	80	7,5	2,4	50,5	254	570	23,50
	Чай сахаром	200	0,1	0,0	12,6	51	685	1,48
	Фрукт яблоко свежее	711	0,4	0,0	28,0	117	458	80,37
Цена завтрака	134,57 ✓							
Обед	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюда
	Салат из свежих помидоров с зелёным горошком	100	1,8	5,1	9,4	91	23	10,49
	Уха рыбацкая	250/50	9,3	7,2	10,4	144	181	18,44
	Мясо тушёное с картофелем	250	12,7	14,3	34,7	318	54	63,55
	Сок яблочный	200	0,3	0,0	22,0	89	518	14,00
	Хлеб пшеничный	60	1,2	0,6	26,4	116		2,59
	Хлеб ржаной	60	1,4	0,8	22,7	103		2,46
	Цена обеда	111,53						

Диетсестра

Повар



Л.Ю. Брандт

О.М. Заворуева